



PLAN DE CONSUMO DE FRUTA CURSO 23/24.

Estimadas familias,

Este curso escolar nuestro colegio, en la etapa de Educación Primaria, va a participar en el Programa de la Fruta subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con el objetivo que nuestro alumnado coma fruta y la introduzca en su dieta diaria.

CONDICIONES DE LA ACTIVIDAD:

Los destinatarios de esta acción son la totalidad del alumnado matriculados en Educación Primaria.

La acción consistirá en:

- El reparto y consumo de fruta en el Centro, será en el calendario establecido por la empresa y en las fechas también fijadas por la misma.
- Jornada de charlas en grupos, para todo el alumnado participante en el programa, sobre las bondades de la fruta y una alimentación saludable.

Durante los meses de MARZO a JUNIO:

- a. MIÉRCOLES 20/03/2024, MANDARINA/ZANAHORIA.
- b. MIÉRCOLES 17/04/2024, PEPINO MINI/PLÁTANO/TOMATE CHERRY.
- c. JUEVES 02/05/2024, PERA/FRESA IV GAMA.
- d. LUNES 27/05/2024, ARÁNDANOS/MANZANAS/NARANJAS IV GAMA.
- e. LUNES 10/06/2024, MELÓN/SANDIA IV GAMA/TOMATE CHERRY.

La cantidad de fruta suministrada para la actividad será de una pieza de 150-200 gr. Se ajustará al número participantes en el programa, siendo destinada para su consumo en el propio centro escolar. Este programa se complementa con el Programa de Huerto Escolar, que se está realizando en nuestro colegio.

Rogamos que, si algún alumno o alumna tiene alergia o intolerancia a algún tipo de fruta, se lo comunique de inmediato a su tutor o tutora.

Muchas gracias.

Un cordial saludo.

El Equipo Directivo.